



REGIONS- MESTERSKABER 2021

Regionalt mesterskab for årgangssvømmere



Dansk Svømmeunion er en del af
Danmarks Idrætsforbund



TrygFonden

Protektor:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

OM REGIONSMESTERSKABERNE

Regionsmesterskaberne vil i år være for piger årgang 2008 og 2009, for drenge årgang 2007 og 2008, og igen i år afvikler vi også en Medley Allround-konkurrence.

DELTAGELSE

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Årgang – 2. år	2008	2007
Årgang – 1. år	2009	2008

Hver svømmer må max deltage i 6 individuelle løb. Region Sjælland har ret til at lave heatbegrænsning i de lange løb, hvis det vurderes at stævnerne vil blive for lange.

Der er kravtider til dette stævne. Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde, således at svømmeren kan svømme op til 3 løb i alt for hele stævnet (ekstratilmelding kan dog kun ske i 50m og 100m løb).

Det er begrænset, hvad svømmerne i de respektive årgange må deltage i. Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid (dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen).

MEDLEY ALLROUND-KONKURRENCE

For at deltage i denne konkurrence skal den enkelte svømmer deltage i 100 fly, 100 ryg, 100 bryst, 100 crawl og 100 im. Vinderen er den svømmer der opnår flest point sammenlagt for de 5 løb ud fra [SVØM's udviklingspoint](#). Udover at dyste om at være den bedste blandt de 5 stilarter, så vil top fem i hver gruppe blive tilbudt at deltage i et regionalt arrangement kaldet "Årgangssamling 2021", hvor der både vil være træning, teambuilding og hygge på tværs af regionerne. Årgangssamlingen foregår i januar 2022. Nærmere omkring tid og sted følger.

STÆVNEWEEKEND

Stævnet afvikles i weekenden den 30. – 31. oktober 2021.

TILMELDING

Informationer om tilmelding vil blive publiceret på 'Svømmetider' hvor også tilmelding foretages. Hold derfor øje med 'Svømmetider':

[Svømmetider.dk](https://svømmetider.dk)

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet. Der skal ved tilmeldingen fremsendes godkendt dokumentation for de pågældende svømmere.

Stævnefil publiceres i 'Svømmetider' senest den 20. september 2021.

Tilmeldingsfrist: 10. oktober 2021, kl. 23.59 i 'Svømmetider'.

TILMELDINGSGEBYR

50,- kr. pr. start i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. start i holdkonkurrencer.

OFFICIALS

Ved anmeldelse af 10 starter eller derover, pålægges det klubberne at stille med 2 dommeruddannede officials under hele stævnet. Ved 75 anmeldte starter eller derover pålægges det klubberne at stille med 3 dommeruddannede officials under hele stævnet.

Officials tilmeldes via 'Svømmetider' senest på sidste dag for anmeldelse til stævnet. Startfællesskaber skal tilmelde officials pr. moderklub.

HOLDKAP / AFLEVERING AF HOLDKAPKORT

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler.

WinGrodan Sync anvendes til angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Dette er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til eventens stævnekoordinator indtil 48 timer før eventens første stævnestart eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før (se ovenfor). Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

MANGLENDE / FOR SEN AFMELDING AF SVØMMERE TIL INDIVIDUELLE LØB ELLER HOLDKAPPER

Manglende afmelding til individuelle løb eller holdkapper, eller for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange tilmeldingsgebyret for individuelle løb og 4 gange tilmeldingsgebyret for holdkapper.

AFVIKLINGSFORM

Mesterskabet afvikles over to dage med direkte finaler og der svømmes på 25 m bane.

Sidste to heat i hvert løb vil være rene årgangsfinaler.

PRÆMIER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb.

I Medley Allround-konkurrencen vil der ligeledes være præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang.

MESTERSKABSANSVARLIG

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Nordsjælland:

Jesper Grøndal
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: fam.grondal@outlook.com

Sydsjælland:

John Erichsen,
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: johne@outlook.dk

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – LØRDAG DEN 30. OKTOBER 2021

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 08 / D: 07)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 09 / D: 08)
1	Piger	4 x 50 m butterfly	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
2	Drenge	4 x 50 m butterfly	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
3	Piger	200 m fri svømning	2:39,97	2:48,88
4	Drenge	200 m fri svømning	2:27,47	2:33,96
5	Piger	100 m butterfly	1:26,08	1:32,08
6	Drenge	100 m butterfly	1:17,42	1:22,54
7	Piger	200 m rygsvømning	2:59,17	3:08,27
8	Drenge	200 m rygsvømning	2:46,29	2:53,61
9	Piger	400 m fri svømning	5:40,69	5:59,27
10	Drenge	400 m fri svømning	5:13,65	5:26,39
11	Piger	100 m brystsvømning	1:34,29	1:39,43
12	Drenge	100 m brystsvømning	1:29,06	1:33,75
13	Piger	200 m indiv. medley	3:01,94	3:10,70
14	Drenge	200 m indiv. medley	2:47,01	2:53,61
15	Piger	4 x 50 m rygsvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
16	Drenge	4 x 50 m rygsvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – SØNDAG DEN 31. OKTOBER 2021

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 08 / D: 07)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 09 / D: 08)
17	Piger	4 x 50 m brystsvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
18	Drenge	4 x 50 m brystsvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
19	Piger	100 m indv. medley	1:25:07	1:29,94
20	Drenge	100 m indv. medley	1:19:38	1:23,74
21	Piger	50 m butterfly		0:40,24
22	Drenge	50 m butterfly		0:37,35
23	Piger	200 m butterfly	3:16,54	
24	Drenge	200 m butterfly	2:59,97	
25	Piger	100 m rygsvømning	1:23,71	1:28,20
26	Drenge	100 m rygsvømning	1:16,69	1:20,52
27	Piger	400 m indv. medley	6:34,57	
28	Drenge	400 m indv. medley	6:02,28	
29	Piger	100 m fri svømning	1:13,29	1:17,03
30	Drenge	100 m fri svømning	1:07,19	1:10,30
31	Piger	200 m brystsvømning	3:25,46	3:35,21
32	Drenge	200 m brystsvømning	3:08,65	3:17,35
33	Piger	4 x 50 m frissvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
34	Drenge	4 x 50 m frissvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	