



Information

Sted

Stævnet afholdes i Nyborg Idræts- & Fritidscenter, 5800 Nyborg.

Bassin

Stævnet afvikles i 25 m bassin med 6 baner, altid og livetiming.

Tidsplan

Fredag er der stævnestart kl. 17.00 og indsvømning fra kl. 15.30. Tidsplanen for lørdag og søndag afpasses efter antal tilmeldinger, men vi forventer et sluttidspunkt omkring kl. 17.00 om søndagen.

Overnatning og forplejning

Nyborg Svømmeklub tilbyder overnatning og forplejning under hele stævnet. Overnatning foregår på Danehofskolen, som ligger ca. 3 km fra svømmehallen.

Ved tilmelding af minimum 100 personer i alt tilbyder vi shuttlebus fra svømmehal til over-natningssted. Er der under 100 refunderes det indbetalte beløb, og klubberne står selv for transport mellem overnatningssted og svømmehal.

Alle måltider serveres i tennishallen, som er i Nyborg Idræts- & Fritidscenter.

Tilmeldning

60,- pr. start, pakkepris for forplejning og overnatning 795,- kr. og 100,- kr. for shuttlebus

Endelig tilmelding skal ske senest 3. februar 2023 til tilmelding@nklub.dk.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at skrive til tilmelding@nklub.dk

Layout: Lindstedt graphic design studio - www.lindstedt.dk

3.-5. marts 2023

NÅC 2023

DEN FEDESTE SVØMMEFEST FOR ÅRGANGS- OG BØRNESVØMMERE

- Last callroom
- Fede præmier
- Medaljer
- Overraskelse ved '07-tid



NÅC

- stort medaljestævne for årgangs- og børnesvømmere

Vi byder på et fantastisk stævne for de yngste svømmere. Stævnet er placeret, så det giver en perfekt mulighed for, at svømmerne kan opnå kravtider til de efterfølgende øst- og vestdanske årgangsmesterskabsstævner.

Vi har tilrettelagt et program for årgangssvømmere – og dem, der er endnu yngre – der betyder, at også de alleryngste svømmere får mulighed for at svømme om finalepladser og medaljer.

Årgangsgrupper

Stævnet afvikles med følgende årgangsgrupper:

	Dreng	Piger
Gruppe 1	Født 2008	Født 2009
Gruppe 2	Født 2009	Født 2010
Gruppe 3	Født 2010	Født 2011
Gruppe 4	Født 2011	Født 2012
Gruppe 5	Født 2012	Født 2013
Gruppe 6	Født 2013 og senere	Født 2014 og senere

Holdkapper

Holdkapper afvikles uden årgangsinndeling. Der uddeles altså kun et medaljesæt pr. løb i holdkapperne.

Præmier

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgang.

Løbsprogram

Piger svømmer ulige løb, drenge svømmer lige løb.

Fredag - Stævneafsnit 1

Løb 1 + 2	200 m fri	Direkte finale i alle grupper
Løb 3 + 4	50 m bryst	Direkte finale gruppe 1 og 2. Indledende gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 5 + 6	200 m IM	Direkte finale i alle grupper
Løb 7 + 8	100 m fly	Indledende gruppe 1 og 2. Direkte finale gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 9 + 10	200 m ryg	Direkte finale i alle grupper

Lørdag - Stævneafsnit 2

Løb 11 + 12	50 m fri	Direkte finale gruppe 1 og 2. Indledende gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 13 + 14	100 m ryg	Indledende gruppe 1 og 2. Direkte finale gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 15 + 16	200 m fly	Direkte finale i alle grupper
Løb 17 + 18	100 m bryst	Indledende gruppe 1 og 2. Direkte finale gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 19 + 20	100 m IM	Indledende i alle grupper

Lørdag - Finaler

Løb 3 + 4	50 m bryst	Gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 13 + 14	100 m ryg	Gruppe 1 og 2
Løb 11 + 12	50 m fri	Gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 17 + 18	100 m bryst	Gruppe 1 og 2
Løb 19 + 20	100 m IM	Alle grupper
Løb 21 + 22	4 x 50 m Medley	Ingen gruppeinddeling

Søndag - Stævneafsnit 3

Løb 23 + 24	50 m fly	Direkte finale gruppe 1 og 2. Indledende gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 25 + 26	100 m fri	Indledende gruppe 1 og 2. Direkte finale gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 27 + 28	200 m bryst	Direkte finale i alle grupper
Løb 29 + 30	50 m ryg	Direkte finale gruppe 1 og 2. Indledende gruppe 3, 4, 5 og 6

Søndag - Finaler

Løb 23 + 24	50 m fly	Gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 25 + 26	100 m fri	Gruppe 1 og 2
Løb 29 + 30	50 m ryg	Gruppe 3, 4, 5 og 6
Løb 7 + 8	100 m fly	Gruppe 1 og 2
Løb 31 + 32	4 x 50 m fri	Ingen gruppeinddeling