



# GENTOFTE SOMMERSTÆVNE

Fredag, lørdag & søndag // 23.-25. juni 2023 // Kildeskovshallen, Gentofte

**Ørsted**

**Boozt**.com



**svømmespecialisten**®





# GENTOFTE SOMMERSTÆVNE

Sæsonen 2022/2023 skal have en fed afslutning for alle vores svømmere, og inviterer Gentofte Svømmeklub til **"Gentofte Sommerstævne 2023"**. Stævnet kan for nogle svømmere bruges til at teste formen af inden sæsonens afsluttende mesterskaber – og for andre være en festlig sæsonafslutning. Vi glæder os til tre dages hurtig svømning og sjov sammen på langbane i Kildeskovshallen i Gentofte.

## Praktiske oplysninger

Stævnet afholdes på langbane i Kildeskovshallens 50 meter-bassin, Adolphvej 25, 2820 Gentofte.

## Tidsplan

	Fredag 23/6	Lørdag 24/6	Søndag 25/6
Adgang til hallen	15:45	07:45	07:45
Indsvømning	16:00	08:00	08:00
Stævnestart	17:15	09:15	09:15
Forventet sluttidspunkt *	21:00	18:00	18:00

\* Sluttidspunkter er vejledende, men stævnet slutter ikke senere end de angivne tider.

## Bassin

Stævnet afvikles på langbane i hallens 50 m bassin med 6 baner, bredde 2 meter, vandtemperatur 26°C. Der er desværre ikke mulighed for udsvømning.

## Afvikling og startprocedure

- Der svømmes direkte finaler i alle løb, og svømmerne seedes i årgangsgrupper.
- Der svømmes med flyvende starter og ud fra FINA's regler.
- Der vil være EI-tid og Livetiming.
- Der vil i startenden være et "Last Call" område til at lette afviklingen af stævnet.
- Afmelding skal ske 1,5 time inden hvert stævneafsnit og holdkapkort kan ligeledes kun ændres op til 1,5 time før hvert stævneafsnit.

## Præmier

Der er heatpræmier i alle løb samt medaljer til de 3 hurtigste i hver aldersgruppe for hvert løb.

## Tilmelding

Tilmeldinger foretages på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk). Klubber, der tilmelder sig alle tre stævnedage, vil have førsteprioritet.

Sidste frist for rettidig tilmelding er **torsdag d. 1. juni 2023**.

Ved en anden tilmeldingsform end ovenstående beregnes 25 kr. ekstra pr. start.

**Forhåndstilmeldinger:** Vi anbefaler alle klubber, der ønsker at deltage i stævnet, at benytte sig af forhåndstilmelding – gerne gennem [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk).

Forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret til stævnet. Dog forbeholder vi os ret til at lukke for forhåndstilmeldinger, hvis stævnet bliver udsolgt.

**Heatbegrænsning:** Gentofte Svømmeklub forbeholder sig ret til at heatbegrænse i alle løb, såfremt stævnet vurderes at blive for langt i forhold til en fornuftig stævneafvikling.

## Startgebyr

- Individuelle løb: Kr. 80,00
- Holdkapper: Kr. 150,00

Startgebyret bedes indbetalt samtidig med tilmeldingerne på vores konto i Nykredit. Der fremsendes en faktura efter stævnet:

Reg.nr.                    5478  
Kontonummer:        1502572

Angiv venligst klubnavn + G023.

Der refunderes ikke startpenge ved afmeldinger.

Tilmelding efter tilmeldingsfristen kun i løb, hvor der er ledige pladser. Pris for efteranmeldelse er kr. 150,00 pr. individuelle løb og kr. 250,00 pr. holdkapløb.

Startlister vil være tilgængelige på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) senest mandag den 19. juni 2023.

## Officials og holdledere

Klubberne skal stille med 3 officials til indledende afsnit. Alle officials skal have minimum modul 2.

Navne og modul på officials skal angives samtidig med tilmelding af svømmerne. Det forventes at hver klub stiller med en holdleder/træner til holdledermødet, der afholdes fredag kl. 15:45.

Officialmøder afholdes fredag kl. 16:15, lørdag kl. 8:15 og søndag kl. 8:15 i mødelokalet bag Ronaldos (se skiltning i forhallen).

## Forplejning, transport og overnatningsmuligheder

**Forplejning:** I Ronaldos Cafe i Kildeskovshallen kan svømmere, trænere og tilskuere købe sandwich mm. Medbragt mad må ikke indtages i caféen, men kan nydes i opholdslokalerne i hallen eller på plænen uden dørs, hvis vejret er til det. Der vil være et bord med brød, kage, kaffe og the til trænerne i 50m-hallen.

### Transport:

- Bernstorffsvej Station (S-tog linje B) 800 m fra Kildeskovshallen.
- Hellerup Station (S-og regionaltoget) 2,3 km fra Kildeskovshallen.

### Overnatningsmuligheder:

- Gentofte Hotel ligger i gåafstand, 1,2 km., [www.gentoftehotel.dk](http://www.gentoftehotel.dk).
- Danhostel har afdelinger i Rådved, Bellahøj, København K, V og S mm, fra 7 km til 25 km, [danhostel.dk](http://danhostel.dk).
- Zleep Hotels ved Lyngbyvej, 5 km, booking kan foretages på 70 235 635/[booking@zleep.com](mailto:booking@zleep.com). Benyt bookingkode CINZL69 og få 15% rabat.

## Årgangsgrupper

Stævnet afvikles med følgende årgangsgrupper:

	Piger	Drenge	Holdkapper*
<b>Gruppe 1</b>	Senior (2005 -> ældre)	Senior (2004 -> ældre)	Konkurrencegruppe for gruppe 1 + 2 + 3 (man kan benytte yngre svømmere)
<b>Gruppe 2</b>	Junior (2006 - 2008)	Junior (2005 - 2007)	
<b>Gruppe 3</b>	Årgang (2009 - 2010)	Årgang (2008 - 2009)	
<b>Gruppe 4</b>	Børn 2 (2011)	Børn 2 (2010)	Konkurrencegruppe for gruppe 4 + 5 + 6
<b>Gruppe 5</b>	Børn 1 (2012)	Børn 1 (2011)	
<b>Gruppe 6</b>	Aspirant (2013 -> yngre)	Aspirant (2012 -> yngre)	

\* Et hold kan kun stille op i én konkurrencegruppe.

Vi forbeholder os ret til at udvide årgangsgrupper, hvis der er mange svømmere tilmeldt den enkelte gruppe. Eksempelvis kan årgangsgruppen om nødvendigt splittes op i Årgang 1 og Årgang 2.

## Løbsrækkefølge

Pigerne svømmer ulige løb og drengene svømmer lige løb:

Fredag d. 23. juni		Lørdag d. 24. juni		Søndag d. 25. juni	
1 + 2	4 x 50 m HM	13 + 14	4 x 50 m fly	27 + 28	4 x 50 m bryst
3 + 4	200 m ryg	15 + 16	400 m fri *	29 + 30	400 m IM *
5 + 6	50 m bryst	17 + 18	100 m fly	31 + 32	50 m fly
7 + 8	200 m fly	19 + 20	50 m fri	33 + 34	100 m fri
9 + 10	100 m ryg	21 + 22	200 m IM	35 + 36	200 m bryst
11 + 12	200 m fri	23 + 24	100 m bryst	37 + 38	50 m ryg
		25 + 26	4 x 50 m ryg	39 + 40	4 x 50 m fri

\* Der medtages 3 heats for drenge og 3 heats for piger og dermed er det de 18 hurtigste drenge og 18 hurtigste piger som får plads i disse løb.